



# BUPATI BUNGO

## HIMBAUAN BUPATI BUNGO

NOMOR : 1345 /DINKES/III/2020

### TENTANG KEWASPADAAN TERHADAP CORONA VIRUS DISEASE (COVID-19)

Sehubungan dengan meluasnya penyebaran Infeksi Novel Coronavirus (Infeksi 2019-nCoV) ke berbagai negara dengan resiko penyebaran ke Indonesia terkait dengan mobilisasi penduduk, diperlukan upaya penanggulangan dalam bentuk peningkatan kewaspadaan dini, kesiapsiagaan, serta tindakan antisipasi pencegahan, deteksi, pengobatan, dan respon lain yang diperlukan. Berdasarkan Pers Conference Presiden RI dan Menteri Kesehatan RI tanggal 2 Maret 2020, sudah ditemukan di Indonesia 2 kasus positif Covid-19, dengan ini disampaikan kepada seluruh masyarakat Kabupaten Bungo sebagai berikut :

1. Virus Corona menyebar ketika ada partikel virus dari orang sakit ke orang sehat melalui mata, hidung dan mulut.
2. Jaga diri anda dan keluarga anda dari Virus Corona dengan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS), caranya :
  - a. Makan dengan gizi yang seimbang
  - b. Rajin olahraga dan istirahat cukup
  - c. Cuci tangan pakai sabun
  - d. Jaga kebersihan lingkungan
  - e. Tidak merokok
  - f. Gunakan masker bila batuk atau pilek, tutup mulut dengan menerapkan etika batuk (jaga jarak dengan orang / menutup mulut dan hidung dengan tissue atau baju saat batuk atau bersin)
  - g. Minum air mineral 8 gelas / hari
  - h. Makan makanan yang dimasak sempurna dan jangan makan daging dari hewan yang berpotensi menularkan
  - i. Bila demam dan sesak nafas segera ke fasilitas kesehatan
  - j. Hati-hati kontak dengan hewan
3. Hindari berpergian ke Negara atau Wilayah negara terjangkit.
4. Tetap wasapada, jangan panik dan selalu berdoa setiap melaksanakan aktivitas

Muara Bungo, 3 Maret 2020

BUPATI BUNGO

